

Eco-stiltehuisje Robur: plekje van verbinding bij (dreigende) burn-out



Beste,

In uw praktijk krijgt u ongetwijfeld met **burn-out** te maken. Netwerkmomenten (*) rond het thema burn-out kennen een groot succes. Zelfs op de hoogste echelons begint men het probleem ernstig te nemen, getuige het [initiatief](#) van minister van werk Kris Peeters. De vraag luidt telkens: hoe kan een 'opgebrande mens' zich optimaal herstellen en zijn evenwicht terugvinden? Een van de wetenschappelijk onderbouwde remedies voor burn-out is contact met de **natuur**. En niet toevallig blijkt dat ook een belangrijke voedingsbodem te zijn voor **creativiteit**. Maar waar is die (her)verbinding met de natuur optimaal? Wat is daarvoor nodig?



Als antwoord stel ik u graag Robur voor. Robur op Den Eik is een **ecologisch stiltehuisje-in-opbouw** achter De Lilse Bergen in de Antwerpse Kempen. Robur richt zich zowel tot **mensen met (dreigende) burn-out** als tot **kunstenaars/schrijvers (artist in residence)**. Burn-out voorkomen of helpen genezen en creativiteit bevorderen zijn speerpunten van Robur, in een verbindende sfeer van rust en natuur. U

hebt het goed gelezen: Robur is nog in opbouw, maar het einde is in zicht en dus is het hoog tijd om kennis te maken!



Mijn naam is Marieke Van Coppenolle. Ik ben initiatiefnemer en voorzitter van [Robur op Den Eik vzw](#). Ik loop over van enthousiasme om dit zinvolle project waar te maken, en met mij alle mensen **van over de hele wereld** die komen helpen bij het bouwen ervan. Want het project heeft nu al succes: zo kreeg Robur in 2018 van het grote vrijwilligersplatform Worldpackers een Award als een van de 60 populairste projecten wereldwijd, op een totaal van meer dan 5000!



Graag nodig ik u uit om **samen te werken** zodra Robur gebruiksklaar is (we mikken op zomer 2020), zodat iedereen erbij wint: u, het project, en de mensen voor wie het bedoeld is. Robur op Den Eik vzw zou

graag samen met u de schouders zetten onder allerlei zinvolle activiteiten door u de mogelijkheid te bieden de locatie en de vzw te gebruiken en uit te bouwen. De bedoeling is om met erkende hulpverleners zowel een **begeleidingstraject** voor mensen met burn-out uit te werken als een kleinschalig **preventieprogramma** ('burn-out' en 'kleinschalig' gaan goed samen). Daarmee kan de vzw naar **bedrijven, organisaties** en **particulieren** stappen. **Samen kunnen we een verschil maken!**

(*) Initiatieven zoals

- "[Natuur op verwijzing](#)" (op 4/10/2018 georganiseerd door o.a. UAntwerpen en Provincie Antwerpen)
- de jaarlijkse [Waerbeke Conferentie](#), op 10/11/2018, met als thema: "Naar een gezonde samenleving – burn-out als signaal!" (Waerbeke: www.waerbeke.be)
- en talloze kleinere initiatieven, zoals het [Boomgaardgesprek](#) van 15/9/2018 bij dr. [Eric Boydens](#), met o.a. "Burn-out vanuit Maatschappelijk Perspectief" en een lezing van filosoof Pascal Chabot n.a.v. zijn nieuwste boek *Filosofie van de burn-out*



Tegelijk zoekt de vzw de immer onmisbare **investeerdere** en **mecenassen**, en mensen met goede **raad en daad** om dit mooie project ook op lange termijn te doen slagen. Voelt u zich hierdoor meer aangesproken dan voor een professionele samenwerking? Onderschat de waarde van een financiële gift, groot of klein, niet (eventueel met belastingattest via de Koning Boudewijnstichting): **de uiteindelijke start van het project staat of valt ermee!**

Ontdek het project op www.roburopdeneik.org, en op www.goededoelen.be.
Voor de afwerking zijn de handen er al, nu nog enerzijds de **financiële middelen** om Robur af te bouwen en anderzijds **enthousiaste zorgverleners om de vzw op lange termijn uit te bouwen!**

Interesse in dit project? **Aarzel niet, neem vrijblijvend contact op.** Uw verdere vragen, opmerkingen en raadgevingen zijn welkom!

De uitwerking van het project krijgt immers mee vorm dankzij uw gewaardeerde inbreng!

Uiteraard bent u na afspraak altijd **welkom** om ter plaatse te komen kijken. U kunt dan beter invoelen of dit project werkelijk iets voor u en uw praktijk kan betekenen.

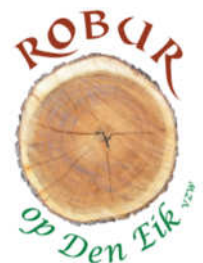
Voor deze gelegenheid stelt de vzw Robur open, uitsluitend voor hulpverleners, op **zaterdag 11 mei e.k. van 10.30u tot 12.30u**. Ook dan kunt u al uw vragen kwijt, en zelfs brainstormen over de mogelijkheden met wie er dan is!

Hartelijk dank voor uw professionele, financiële of andere steun!

Ik ben u in naam van het project Robur op Den Eik vzw ook erg dankbaar als u dit bericht en deze informatie zoveel mogelijk **verspreidt** onder collega's en andere mogelijks geïnteresseerden.

Hartelijke en hoopvolle groet,

Marieke Van Coppenolle
voor Robur op Den Eik vzw
Web: www.roburopdeneik.org
E-mail: marieke4u@yahoo.com
Tel.: +32-(0)473-31 35 60
en +32-(0)468-52 95 17



Welkom!

